

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Мышкина И.В.)

25.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.06.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		425.00	10.16	12.30	60.09	394.22
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	100	0,5	0,1	9,9	43
	ЯБЛОКО	41	0,82	0,82	20,09	96,35
Итого за завтрак 2		141.00	1.32	0.92	29.99	139.35
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	53	0,8	4	3,4	57
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	198	5,17	5,54	8,54	119,82
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	141	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	77	9,2	8,7	13,5	176,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		699.00	21.22	21.72	70.01	586.19
Полдник	ЙОГУРТ	172	5,8	5	22	156
	ПЕЧЕНЬЕ	24	0,03	0	27,22	110,06
Итого за полдник		196.00	5.83	5.00	49.22	266.06
Ужин 1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	32	0,88	0,16	4,47	23,2
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	175	7,52	9,21	34,2	250,62
	БАТОН	37	2,43	0,4	20,8	96,32
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		424.00	10.94	9.80	59.51	370.96
Итого за день		1888.00	49.47	49.74	268.82	1756.78

Исполнитель: Заведующий _____ (Мышкина Ирина Васильевна)

повар: _____ (Макарова Галина Алексеевна)